

Tardes de Paciente Experto en Fibromialgia y Fatiga Crónica

AÑO 2025

¡Inscríbete!



Asistencia gratuita
para pacientes
de la Unidad



COLABORAN:



Dra. Isabel Muñoz

Directora General del Hospital Ribera IMSKE

“¡Bienvenidos a este espacio de conocimiento y crecimiento!”

Las "Tardes de Paciente Experto en Fibromialgia y Fatiga Crónica" surgen como una iniciativa de la Unidad de Fibromialgia del Hospital Ribera IMSKE, liderada por el Dr. Vicente Palop y la Dra. Patricia Roth, con un propósito claro: divulgar, educar y formar tanto a pacientes como a profesionales en el complejo mundo del dolor crónico.

Hace ya un año que el Dr. Palop y la Dra. Roth comenzaron a pasar consulta en IMSKE, y desde entonces, día a día, somos testigos de la espectacular mejora de los pacientes que han pasado por sus manos. Su enfoque personalizado, basado en la evidencia científica y el trato humano, ha permitido que muchas personas recuperen calidad de vida y encuentren estrategias efectivas para el manejo de la fibromialgia y la fatiga crónica.

Este proyecto nace precisamente de esa experiencia y de la necesidad de ofrecer un espacio de aprendizaje, apoyo y empoderamiento para las pacientes. A través de estas sesiones, se abordarán herramientas clave para mejorar la gestión del dolor, combinando conocimientos médicos, terapias complementarias y experiencias compartidas.

El objetivo es proporcionar información clara y actualizada, fomentando un enfoque multidisciplinar que permita afrontar la enfermedad con mayor confianza y autonomía. Cada paso cuenta en el camino hacia el bienestar, y juntos podemos recorrerlo.

Las tardes de paciente experto en Fibromialgia y Fatiga Crónica en Ribera IMSKE

La razón de ser de la Medicina, su origen histórico y la esencia de la profesión médica es “cuidar del enfermo”. Esto supone una perspectiva humanista de la profesión, que exige al profesional sanitario que, además de tener conocimientos técnicos, sea capaz de entender al paciente como un ser humano que tiene sentimientos, que busca una explicación a su enfermedad y que requiere amparo en su sufrimiento. En la actualidad, esta visión de la profesión sanitaria sitúa al paciente en el centro de la atención médica y hace que, junto al médico, participe en la toma de decisiones sobre su enfermedad.

Las “tardes de paciente experto en fibromialgia y fatiga crónica” es un proyecto que nace desde la Unidad de Fibromialgia del Hospital Ribera IMSKE liderada por el Dr. Vicente Palop y la Dra. Patricia Roth, con el objetivo de divulgar, educar y formar, tanto a pacientes como a profesionales, en el campo del dolor crónico para encontrar el camino del bien estar.

Educar no sólo supone dar información adecuada, sino también reflexionar con los pacientes hasta llegar a una comprensión racional de los problemas, que motiven emociones y sentimientos y estimulen cambios en el estilo de vida para vivirla mejor y más saludablemente. Es decir, el médico tiene la obligación de, como decía Aristóteles, “educar el deseo de cambio” para que el paciente pase de ser un elemento pasivo que espera que sus problemas de salud se los resuelvan los demás, a un paciente activo bien informado que toma decisiones sobre su propia vida.

Dirigido a

Pacientes de la unidad de fibromialgia del Hospital Ribera IMSKE, así como a otras pacientes y profesionales sanitarios de referencia interesados en conocer y formarse en la materia invitados por los organizadores.

Coordinadores

Dr. Vicente Palop

Dra. Patricia Roth

Periodicidad

3 sesiones al año (1 por cuatrimestre) impartidas por expertos en el tema a desarrollar.

Duración

3 horas desde las 17h

COLABORAN:



Ponentes

Vicente Palop Larrea.

Doctor en Medicina y Cirugía,
Especialista en Medicina Familiar y
Comunitaria. Coordinador de la
Unidad de Fibromialgia y Fatiga
Crónica del Hospital Ribera IMSKE.
Grupo de Investigación en
Humanidades HISTEX.

Patricia Roth Damas.

Especialista en Medicina Familiar y
Comunitaria. Coordinadora de la
Unidad de Fibromialgia y Fatiga
crónica del Hospital Ribera IMSKE.
Grupo de Investigación en
Humanidades HISTEX.

Silvia Sanchis Martínez.

Fisioterapeuta y Profesora Certificada
de Mindfulness y Compasión de
Respira Vida Breathworks.

Ana Alegre Soler.

Licenciada en psicología.
Musicoterapeuta en el Hospital Doctor
Moliner

Isabel Bellver Vercher.

Licenciada en música. Musicoterapeuta
en el Hospital Doctor Moliner y en el
Hospital Psiquiátrico de Bétera.

Marisa Fernández Sánchez.

Neuropsicóloga en Asociación
AFINSYFACRO. Profesora asociada
de la Facultad de Ciencias de la
Salud de la URJC.

Ana Sanchis i Caudet.

Maestra de Educación Primaria en
Educación Física. Escritora.

Rosa Sanchis i Caudet.

Profesora de Educación Secundaria
Licenciada en Filología Catalana.
Escritora.

Claudia Candela.

Profesora de Música.
Cantante y guitarrista.

Luz de Myotanh Vázquez Canales.

Doctora en Medicina y Cirugía.
Especialista en Medicina Familiar y
Comunitaria. Centro de Salud de
Canet d'en Berenguer. Collaborator
McGill Family Medicine Education
Research Group. Coordinadora del
Grupo Nacional de Salud Mental
SemFYC.

En el Hospital Ribera IMSKE

Nos movemos contigo

Primera sesión. 10 de abril

17h. Inauguración

Dra. Isabel Muñoz.

Presentación del curso.

Dr. Vicente Palop Larrea.

Papel de la meditación/mindfulness para la salud de las personas con Fibromialgia y/o Fatiga crónica.

Dra. Patricia Roth Damas.

Sesión de meditación/mindfulness guiada.

Fisioterapeuta Silvia Sanchis Martínez.

Sesión de Música.

Musicoterapeutas Ana Alegre Soler e Isabel Bellver Vercher.

20h. Fin de la sesión

Segunda sesión. 10 de julio

17h. Aspectos clínicos y terapéuticos olvidados en pacientes con Síndrome de Fibromialgia y Fatiga Crónica.

Dra. Patricia Roth Damas.

Alteración cognitiva, la gran olvidada del Síndrome de Fibromialgia y Fatiga Crónica.

Psicóloga Marisa Fernández Sánchez.

El poder de la poesía como un camino hacia el bienestar, y lectura de poesías (Estels de dol).

Escritoras Ana Sanchis i Caudet & Rosa Sanchis i Caudet.

20h. Fin de la sesión

Tercera sesión. 23 de octubre

17h. La importancia de las relaciones personales en pacientes con Síndrome de Fibromialgia.

Dra. Patricia Roth Damas.

El papel de la familia en el Síndrome de Fibromialgia y Fatiga Crónica.

Dra. Luz de Myotanh Vázquez Canales.

El poder de la música como un camino hacia el bienestar.

Cantante y Guitarrista Claudia Candela.

20h. Fin de sesión y clausura.

Dr. Vicente Palop Larrea.

Dra. Patricia Roth Damas.



963 69 00 00
C/ de Suīssa, 11, Quatre Carreres,
46024 València, Valencia
imske.com