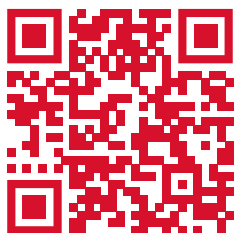


Tardes de Paciente Experto en Fibromialgia y Fatiga Crónica

AÑO 2026

¡Inscríbete!



Asistencia gratuita
para pacientes
de la Unidad



COLABORAN:



Emprendimos con gran ilusión el año pasado la puesta en marcha de una escuela de pacientes “Tardes de Paciente Experto en Fibromialgia y Fatiga Crónica” que diera respuesta a la necesidad que tienen las pacientes de información y formación para tener autonomía en el manejo de sus problemas de salud y facilitar de esta forma el camino hacia el bienestar.

El objetivo principal de estas tardes es que las pacientes tengan herramientas para mejorar la integración social, el dolor, las alteraciones del sueño y la fatiga crónica. Para ello facilitamos información bien contrastada sobre este problema de salud que permita la participación de las pacientes y la desmedicalización para conseguir una mejoría de la calidad de vida.

En cada una de las sesiones se han utilizado técnicas de Mindfulness y meditación, de entrenamiento cognitivo, de musicoterapia, de poesía terapéutica, y de estrategias para mejorar la amistad y las relaciones interpersonales. Tardes de aprendizaje y encuentro que han supuesto un momento Flow, adornado con magníficos artistas de la música y la literatura que nos han permitido por unas horas disfrutar del momento.

Este año, queremos dar respuesta a algunos temas de máximo interés para nuestras pacientes, y que tienen un efecto terapéutico muy importante “nutrición, ejercicio físico, como evitar la queja y expresarse en positivo, la importancia de la comunicación”. Queremos también reiterar lo que “No hay que Hacer” porque son circunstancias que agravan el síndrome de fibromialgia y empeoran su pronóstico. Todo esto pretendemos adornarlo con la participación de las pacientes, con ejercicios prácticos (físicos, cognitivos y emocionales), con música y biodanza.

Dirigido a

Pacientes de la unidad de fibromialgia del Hospital Ribera IMSKE, así como a otras pacientes y profesionales sanitarios de referencia interesados en conocer y formarse en la materia invitados por los organizadores.

Coordinadores

Dr. Vicente Palop
Dra. Patricia Roth

Periodicidad

3 sesiones al año (1 por cuatrimestre) impartidas por expertos en el tema a desarrollar.

Duración

3 horas desde las 17h

Lugar

Hospital Ribera IMSKE.
Sexta planta salón de actos.

Primera tarde. 26 de marzo

17h. Inauguración

Dra. Isabel Muñoz.

Presentación del curso y No Hacer en fibromialgia.

Dr. Vicente Palop Larrea.

Introducción a la alimentación y nutrición

Dra. Patricia Roth Damas.

Alimentación consciente

Silvia Sanchis Martinez.

Movimiento que cuida, Biodanza y fibromialgia

Mara Galián

20h. Fin de la sesión

Segunda tarde. 25 de junio

17h. Presentación de la tarde y No Hacer en actividad física en fibromialgia

Dr. Vicente Palop Larrea.

Introducción a la actividad física y fibromialgia

Dra. Patricia Roth Damas.

La importancia de la actividad física y fibromialgia desde la práctica

Alex San Román

Música y movimiento.

Sergio Santes.

20h. Fin de la sesión

Tercera tarde. 26 de noviembre

17h. Presentación de la tarde y No Hacer en comunicación en fibromialgia

Dr. Vicente Palop Larrea.

El valor de la comunicación y la expresión en positivo en fibromialgia

Dra. Patricia Roth Damas.

La comunicación como autocuidado

Kavyadhi Tamarit Cánoves.

La Música como comunicación afectiva.

Clara deMin.

20h. Clausura del curso:

Dra. Patricia Roth Damas y Dr. Vicente Palop Larrea

Ponentes

Vicente Palop Larrea.

Doctor en Medicina y Cirugía,
Especialista en Medicina Familiar y
Comunitaria. Coordinador de la
Unidad de Fibromialgia y Fatiga
Crónica del Hospital Ribera IMSKE.
Grupo de Investigación en
Humanidades HISTEX.

Patricia Roth Damas.

Especialista en Medicina Familiar y
Comunitaria. Coordinadora de la
Unidad de Fibromialgia y Fatiga
crónica del Hospital Ribera IMSKE.
Grupo de Investigación en
Humanidades HISTEX.

Silvia Sanchis Martínez.

Fisioterapeuta y Profesora Certificada
de Mindfulness y Compasión de
Respira Vida Breathworks.

Mara Galian.

Didacta de Biodanza SRT y Coach
Somática. Fundadora del Espacio
Munay, Valencia.

Sergio Calvache.

Especialista en Neumología y en
Medicina del Deporte. Coordinador de
la Unidad Funcional de Ejercicio Físico
del Hospital Ribera IMSKE.

Sergio Santes.

Guitarrista. Profesor del
Conservatorio Profesional de Música
de Valencia.

Kavyadhi Tamarit Cánoves.

Coach Ontológico Profesional.
Miembro pionero de FICOP y
Licenciada en Filología.

Clara deMin.

Cantante y compositora Valenciana.

En el Hospital Ribera IMSKE

Nos movemos contigo

963 69 00 00

C/ de Suïssa, 11, Quatre Carreres,
46024 València, Valencia
imske.com